

OWZ Merwedekanaal 2019
Vianen, 13-7-2019

Programmanr. 9
13-7-2019 - 12:40

Heren, 3000m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecord heren senioren	38:55.81	Fred Smink	NED	7-9-2013
---------------------------	----------	------------	-----	----------

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 1 en later				
1. Meindert Dekkinga	200400377	HZ&PC Heerenveen	1:00:01.85	40:38.77
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	40:38.77
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		
2. Rens van Beek	200300537	Aqua-Novio'94	1:00:01.69	44:31.16
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	44:31.16
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		
3. Sander Provoost	200302121	Koewacht	1:00:06.07	46:41.41
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	46:41.41
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		
4. Tom van der Vlag	200200391	WS Twente	1:00:02.26	54:56.26
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	54:56.26
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		

Jeugd 2

1. Joas Groeneveld	200102669	Dwk	1:00:02.25	42:53.41
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	42:53.41
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		

Senioren 1 en ouder

OWZ Merwedekanaal 2019
Vianen, 13-7-2019

Programmanr. 9, Heren, 3000m vrije slag, Senioren 1 en ouder

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1. Colin Degenaars	199505951	Zpch	1:00:02.66	42:53.92
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	42:53.92
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		
2. Yuri van Omme	198501887	ZV Hoogland	1:00:02.67	44:02.03
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	44:02.03
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		
3. Matthijs Ruitenbeek	197201615	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:00:04.25	56:09.00
100m:	900m:	1700m:	2500m:	
200m:	1000m:	1800m:	2600m:	
300m:	1100m:	1900m:	2700m:	
400m:	1200m:	2000m:	2800m:	
500m:	1300m:	2100m:	2900m:	
600m:	1400m:	2200m:	3000m:	56:09.00
700m:	1500m:	2300m:		
800m:	1600m:	2400m:		